

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 13.03.2025 четверг  
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш



| Код<br>блюда             | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24050                  | Плов из говядины                                                    | 160                    | 7,47             | 8,64  | 20,27    | 230,40                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП24058                  | Йогурт                                                              | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 71,09                  | 12,97            | 11,32 | 52,13    | 447,80                               |
| Начальные классы Обед    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24010                  | Суп картофельный с бобовыми и гренками                              | 200                    | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                               |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                          | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,25                               |
| КП24032                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                   | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                                |
| КП24056                  | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)                              | 200                    | 0,20             | 0,10  | 17,20    | 120,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 79,73                  | 16,78            | 16,65 | 84,16    | 702,85                               |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24050                  | Плов из говядины                                                    | 200                    | 9,33             | 10,80 | 25,33    | 288,00                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| КП24058                  | Йогурт                                                              | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 78,02                  | 15,63            | 13,60 | 61,03    | 529,00                               |
| Старшие классы Обед      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24010                  | Суп картофельный с бобовыми и гренками                              | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                               |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                          | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,37    | 258,30                               |
| КП24037                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                   | 100                    | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                                |
| КП24056                  | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)                              | 200                    | 0,20             | 0,10  | 17,20    | 120,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 90,02                  | 21,01            | 20,54 | 100,71   | 842,50                               |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |